

美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us <https://www.facebook.com/caaps.us>

新移民服務講座

「健康人生的基礎知識」課程 第二十場 2014年6月29日
(Basic Knowledge for Healthy Life) (星期日) 2:00–3:30 pm
BKHL-20: 「膽固醇」、「三酸甘油酯」和「磷脂」在血管中的運輸、
分配, 及與「心血管疾病」的關係
(Transport and Distribution of Cholesterol, Triacylglycerides,
and Phospholipids – Their Relationship with Cardiovascular Diseases)

「美東華人學術聯誼會」將於六月二十九日（星期日）下午二時開始（2:00 – 3:30 pm），在「紐約華僑文教服務中心」，舉行「健康人生的基礎知識」第二十場講座，由李衡鈞教授講解人體內「乳糜微粒」（Chylomicron）、「極低密度脂蛋白」（VLDL）、「低密度脂蛋白」（LDL）和「高密度脂蛋白」（HDL）的組成、運輸、代謝、和功能。課中將討論 HDL 被認為是「“好”膽固醇」而 LDL 是「“壞”膽固醇」的原因。課中將探討最近發現：在「載脂蛋白 ApoC3」基因變異情況下，會導致降低血液中的「三酸甘油酯」（Triacylglycerides）含量，因而降低「心血管疾病」（Cardiovascular Diseases）的風險。此發現提示 ApoC3 是研發預防心血管疾病新藥的有效「標靶」（Target）。

同日（6/29/2014），第二堂課（3:40–4:40 pm）將由林友直教授帶領大家來運動，示範「健康操」（Physical Exercises: Benefits and Demonstration）。

地點：「紐約華僑文教服務中心」（133-32, 41st Road, Flushing, NY 11355 ; Phone 718-886-7770）。**中文演講，敬請僑胞們踴躍參加。**

「健康人生的基礎知識」的完整課程表，展示於「美東華人學術聯誼會」網站。網址：www.CAAPS.US 及 <https://www.facebook.com/caaps.us>。歡迎查閱。