

「健康人生的基礎知識」課程 第九講

BKHL-9: 「脂肪酸」、「三酸甘油酯」、「磷脂」及「膽固醇」 生物合成及其調控。(「脂肪」系列三之二)

Biosynthesis and Regulation of Fatty Acids, Triglycerides, Phospholipids and Cholesterol (Lipids Series: 2 of 3)

「美東華人學術聯誼會」將於二零一二年一月八日(星期日)下午二時開始,在「紐約華僑文教服務中心」舉行「健康人生的基礎知識」講座,由李衡鈞教授講解人體內「脂肪酸」(Fatty Acids)、「三酸甘油酯」(Triglycerides)、「磷脂」(Phospholipids)及「膽固醇」(Cholesterol)的合成過程及調控機制。課中將討論「瘦素」(Leptin)、「胰島素」(Insulin)和其他荷爾蒙(Hormones)對人體內脂肪囤積的調控。課中也將討論在「膽固醇」合成途徑中最重要的調控點,和降「膽固醇」的「他汀類藥物」(Statins)的作用機制等等。

同日(1/8/2012),第二堂課將由林友直教授帶領大家來運動,示範「健康操」(Physical Exercises: Benefits and Demonstration)。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表,展示於「美東華人學術聯誼會」網站。網址:www.CAAPS.US。歡迎查閱。

世界日報 worldjournal.com 2012年1月16日 星期一 MONDAY, JANUARY 16, 2012



健康講座

▲美東華人學術聯誼會日前在紐約華僑文教服務中心舉辦新移民服務講座系列「健康人生的基礎知識」第九講,由前西奈山醫學院教授李衡鈞為到場民眾主講了「脂肪酸及三酸甘油酯的合成、膽固醇的合成及調控」。李衡鈞細緻入微的講解配以豐富的圖示,讓聽眾在充分了解脂肪酸和三酸甘油酯合成、調控,更深刻理解其背後的生化原理,豐富了見識。(圖與文:記者劉曉意)