

「健康人生的基礎知識」課程 第七講

BKHL-7: 血糖調控機制, 血蛋白「糖基化」, 與「糖尿病」 (Regulation of Blood Glucose, Glycation of Blood Proteins, and Diabetes)

「美東華人學術聯誼會」將於十月二十三日(星期日)下午二時開始,在「紐約華僑文教服務中心」舉行「健康人生的基礎知識」講座,由李衡鈞教授講解血糖調控機制,血蛋白「糖基化」,與「糖尿病」的關係(Regulation of Blood Glucose, Glycation of Blood Proteins, and Diabetes)。課中將討論我們身體如何利用「胰島素」(Insulin)及其他「荷爾蒙」來調控血糖濃度,以便供應大腦、紅血球、及其他器官的能量需求;或將多餘的「葡萄糖」轉化成「糖原」(Glycogen),貯藏在肌肉(Muscle)和肝臟(Liver)裏,或轉化成脂肪,貯藏在脂肪組織(Adipose Tissue)。課中將講解「胰島素」的作用機制和「糖尿病」的關係。高血糖會提高血中蛋白質被「糖基化」(Glycation of Proteins)的機率,這就是為什麼「糖尿病」病人容易得心血管疾病的主因。

同日(10/23/11),第二堂課將由楊毓淑註冊專業護士主講舒壓法系列二“冥想 - 應用想像(想像)鬆弛法”(Meditation - Application of Visualization Relaxation Technique)。



李衡鈞文教中心講糖尿病

美東華人學術聯誼會23日在紐約華僑文教服務中心舉辦「健康人生的基礎知識」講座,邀請李衡鈞教授(左三)主講血糖調控機制、血蛋白「糖基化」與「糖尿病」的關係。李教授用生動的圖例耐心細緻地講解,讓聽眾了解血糖調控化學機制,他並舉例蘋果公司創辦人喬

布斯生病之初曾拒絕就醫的例子,告誡聽眾要積累健康知識,獨立判斷,不要輕信廣告和流言。

文教中心主任張景南(左四)表示,隨著慢性疾病如糖尿病等發病的年輕化,健康講座其實並不僅僅針對老年人,年輕人也應適時關注健康訊息。(圖與文:記者劉曉意)