

BKHL-5 「碳水化合物」的消化、吸收、及代謝 (Digestion, Absorption, and Metabolism of Carbohydrates)

世界日報紐約訊

July 09, 2011

美東華人學術聯誼會將於 7 月 10 日 (周日) 下午 2 時，在紐約華僑文教服務中心舉行「健康人生的基礎知識」講座，由李衡鈞教授講解「碳水化合物」的消化、吸收及代謝 (Digestion, Absorption, and Metabolism of Carbohydrates)。課中將討論為什麼吃「粗糧」可以減低患糖尿病的機率及葡萄糖在紅血球細胞內如何被酵素分解而產生能量。

同日的第二堂課將由鍾炳采教授主講「資訊科技應用於健康人生—健保專家系統 PART I (A Knowledge-Based Expert System for Healthcare)」。健保專家系統是應用人工智慧的技術來關注人類的健保，它可診斷並提供有用的健保指導來更新病患的知識，涵蓋的範圍已包括糖尿病及心血疾病如高血壓、膽固醇，並提供身體的危險性分析報告。這個專家系統可提供有效及便捷的方法來關注病患的健康及提高人類生活的品質。

有關「健康人生的基礎知識」其他課程，請查閱美東華人學術聯誼會網站：www.CAAPS.US。華僑文教中心地址：法拉盛 41 路 133-32 號。

世界日報

SATURDAY, JULY 9, 2011 紐約社區(三) C5

健康知識講座 周日兩場

【紐約訊】美東華人學術聯誼會將於10日(周日)下午2時，在紐約華僑文教服務中心舉行「健康人生的基礎知識」講座，由李衡鈞教授講解「碳水化合物」的消化、吸收及代謝(Digestion, Absorption, and Metabolism of Carbohydrates)。課中將討論為什麼吃「粗糧」可以減低患糖尿病的機率，葡萄糖在紅血球細胞內如何被酵素分解而產生能量。同日的第二堂課將由鍾炳采教授主講「資訊科技應用於健康人生—健保專家系統PART I(A Knowledge-Based Expert System for Healthcare)」。健保專家系統是應用人工智慧的技術來關注人類的健保，它可診斷並提供有用的健保指導來更新病患的知識，涵蓋的範圍已包括糖尿病及心血疾病如高血壓、膽固醇，並提供身體的危險性分析報告。這個專家系統可提供有效及便捷的方法來關注病患的健康及提高人類生活的品質。

「健康人生的基礎知識」其他課程，請查閱美東華人學術聯誼會網站：www.CAAPS.US。華僑文教中心地址：法拉盛41路133-32號。

(Continued on next page)

「健保專家系統」診病不靠醫生

世界日報記者徐佳紐約報導

July 11, 2011



鍾炳采(站者)介紹「健保專家系統」。(記者徐佳/攝影)

你是否有這樣的體會，明明一份體檢報告在手，但面對一堆的醫學術語，還是搞不清楚自己的身體狀況如何？要找醫生看報告，又要花上不少時間。這樣的情況很快就會得到改變，由長島大學布碌崙校區電腦系主任鍾炳采教授領導設計的「健保專家系統」，將讓你一台電腦在手，健康資訊一目了然。

美東華人學術聯誼會 10 日舉行的「健康人生基礎知識講座」上，鍾炳采和弟子陳炳興講師詳細介紹了這一人工智能技術，並且高興地宣布，該系統雖然目前還只能作為軟件在電腦使用，但明年應該就可以在網路上供大家使用，更為方便。

鍾炳采表示，心臟病是美國目前死亡率最高的病，每年都有超過 65 萬人死於心臟病，占全美死亡人數的 27%。中風是導致死亡的第三大因素以及導致殘疾的第一大因素。根據美國心臟病協會的統計，2009 年美國花費在中風上的直接和間接費用更是高達 689 億元。而糖尿病是導致死亡的第七大因素。

有鑒於此，「健保專家系統」特別對心血疾病和糖尿病進行詳細的診斷，對導致心血疾病的血壓和膽固醇進行分析，並且對血糖進行監控。同時，該系統還對民眾的身體進行風險分析，對改善身體健康以及提高生活品質提供建議。民眾在使用這套系統時，只需要把自己的身高、體重以及膽固醇、血糖以及血壓等指標輸入，系統就會進行分析，進行診斷，並且給出治療和保養建議。

鍾炳采表示，該系統未來的發展方向是進行深度診斷，針對一些有症狀但訊息不全的疾病進行診斷，並且對需要進一步診斷的疾病提供建議。

(Continued on next page)

美東華人學會聯誼會講座

專家教大眾吃粗糧保健康

美東華人學會聯誼會昨(10日)在華僑文教服務中心舉行「健康人生基礎知識講座」。此次講座的主題為碳水化合物的消化、吸收及代謝和健康人生專家系統發展,分別由西奈山醫藥學院李銜均教授和長島大學鍾炳采教授主講。

本報實習記者馬靜緜的報道

李銜均教授用淺顯的化學語言展示了碳水化合物變為能量的過程,他建議人們多吃糙米、豆類等「低血糖指數」有益健康的食物,它們將有助降低患糖尿病的機率。

鍾炳采教授表示,全國20歲以上的人群中有7640萬人有患高血壓,全世界平均每兩秒鐘就有一人死於心臟病,每六秒鐘有一人死於中風,他鼓勵大家通過健康飲食和運動來保持體重,經常觀測自己的血壓,建立防糖尿病食譜,對生活

方式做適當調整來保持健康。

此外,鍾炳采又介紹了健保專家系統,通過對心血疾病、高血壓、糖尿病等的診斷和提供相應建議來提高人們的生活質量。聽眾之一的社區居民周先生說:「我之前不知道吃粗糧有這麼多好處,以後會按照李教授的建議買些粗糧或全麥麵包來平衡飲食結構,講座的形式很好,以後有時間就會過來聽。」

美東華人學會聯誼會董事長鄭



西奈山醫藥學院李銜均教授主講「健康人生基礎知識講座」。

向元表示,他們每年都會舉辦不同主題的講座,今年的主題是健康基礎知識,準備進行十四講,邀請各大學的教授和專家為民眾普及,每

周日下午2點到4點在文教中心舉行,這是系列講座的第五講,社區的居民和會員都可以免費來聽講座。