

美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)
website: www.caaps.us facebook: <https://www.facebook.com/caaps.us>

新移民服務講座

「健康人生的基礎知識」課程 第十六場 2013年6月30日
(Basic Knowledge for Healthy Life) (Lecture 16)

「碳水化合物」、「脂肪」、和「氨基酸」之間的互變
(Interconversion among Carbohydrate, Lipid and Amino Acids)
「碳水化合物」可轉變成「脂肪酸」。但是, 「脂肪酸」不能轉變成
「葡萄糖」。

「美東華人學術聯誼會」將於6月30日(星期日)下午二時開始(2:00–3:30 pm), 在「紐約華僑文教服務中心」(133-32, 41st Road, Flushing, NY 11355; Phone 718-886-7770) 舉行「健康人生的基礎知識」第十六場講座, 由李衡鈞教授 (Prof. Heng-Chun Li) 講解「糖類」、「脂肪」、和「氨基酸」的整合代謝 (Integration of Metabolism); 及其在「飽食狀態」(Fed State)、「禁食狀態」(Fasting State)、「糖尿病狀態」(Diabetic State) 時候的代謝途徑。課中將討論以低糖、高脂肪、高蛋白質的飲食方式 [例如:「艾特金斯飲食法」(Atkins Diet)] 來減肥的原理。

同日 (06/30/13), 第二堂課 (3:40–4:40 pm) 將由鍾炳采教授講說網際網路服務 (Web Services) 與專家系統 (Expert System) 結合之健保專家系統 (Prof. Ping-Tsai Chung - PART II: A Web Expert System for Healthcare)。

中文演講, 敬請僑胞們踴躍參加。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表, 展示於「美東華人學術聯誼會」網站。
網址: www.CAAPS.US 及 <https://www.facebook.com/caaps.us>。歡迎查閱。

(Continued on next page)

華人學術聯誼會2講座

●「美東華人學術聯誼會」訂於30日下午2時至3時30分在紐約華僑文教服務中心舉行「健康人生的基礎知識」第16場講座，由李衡鈞教授講解「糖類」、「脂肪」和「氨基酸」的整合代謝以及其在「飽食狀態」、「禁食狀態」和「糖尿病狀態」時的代謝途徑。講座中將討論低糖、高脂肪、高蛋白質的飲食方式，例如「艾特金斯飲食法」減肥的原理。同日下午3時40分至4時40分為第二堂課，由鍾炳采教授講解網際網路服務(Web Services)與專家系統(Expert System)結合之健保專家系統。講座以中文進行，地址為法拉盛41路133-32號，電話(718)886-7770。完整課程表可登錄網站www.caaps.us或www.facebook.com/caaps.us。

(Continued on next page)

華人學聯辦營養健保講座



美東華人學術聯誼會 30 日於紐約華僑文教服務中心舉辦「新移民服務講座」，前西奈山醫學院教授李衡鈞主講碳水化合物、脂肪、氨基酸之間的互變，強調葡萄糖對人體的重要性。長島大學布碌崙校區電腦系主任鍾炳采講解結合健康資訊庫、網路、與專家的「健保專家系統」在疾病預防的角色。李衡鈞表示，人的腦部運作及紅血球運送氧氣，皆賴葡萄糖。「三高」患者應多吃粗糧、蔬果。酸性體質易罹癌屬錯誤觀念，乳酸不會致癌，而是癌細胞會產生乳酸。鍾炳采介紹，「健保專家系統」比如 webmd.com 可針對心血管及膽固醇疾病，根據民眾輸入的身高、體重、膽固醇、血糖、血壓等數字，進行分析並提供保養建議。（圖與文：記者呂賢修）