

# 美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us

## 新移民服務講座

美東華人學術聯誼會「健康人生的基礎知識」課程

Basic Knowledge for Healthy Life

地點：華僑文教服務中心

133-32, 41<sup>st</sup> Road, Flushing, NY 11355

時間：2:00 – 4:30 pm, Sunday 星期日

「健康人生的基礎知識」課程 第十三講 2012年9月23日

## BKHL-13 「氨基酸」代謝：「尿素」合成途徑 (Urea Cycle) 及 源自「氨基酸」的重要產品（「蛋白質」系列三之二）

### Metabolism of Amino Acids – Urea Cycle and Important Products derived from Amino Acids (Proteins Series: 2 of 3)

「美東華人學術聯誼會」將於九月二十三日（星期日）下午二時開始（2:00–3:30 pm），在「紐約華僑文教服務中心」（133-32, 41<sup>st</sup> Road, Flushing, NY 11355; Phone 718-886-7770）舉行「健康人生的基礎知識」第十三場講座，由李衡鈞教授講解人體內處理運用「氨基酸」的機制和代謝途徑。降解 (Degradation) 「氨基酸」產生「氨」(Ammonia)。課中將闡明人體內如何把有毒的「氨」轉化成無毒的「尿素」(Urea)，而排出體外的途徑，即「尿素循環」(Urea Cycle)。人體內全部含氮化合物都是來自二十種不同的「氨基酸」(Amino Acids)。很多「氨基酸」及其「衍生物」(Derivatives) 是神經傳導物質 (Neurotransmitters)。「味精」(MSG) 本身就是「谷氨酸」(Glutamate)。身體裏的「組織胺」(Histamine)，「血清素」(Serotonin)，「褪黑激素」(Melatonin)，「維他命 B3」(Niacin)，「多巴胺」(Dopamine)，「腎上腺素」(Adrenaline)，「黑色素」(Melanin) 和「一氧化氮」(Nitric Oxide; NO) 等等，都是直接由「氨基酸」轉化成的。課中將討論「谷氨酸」和神經傳導的關係、「多巴胺」(Dopamine) 在「帕金森病」(Parkinson Disease) 所扮演的角色，「一氧化氮」，「硝化甘油」(Nitroglycerin) 和「偉哥」(Viagra) 等的「血管舒張劑」的作用機制。

這是「健康人生的基礎知識」課程第十三場講座，也是「蛋白質代謝」系列的第二堂課，請僑胞們踴躍參加。

同日 (9/23/12)，第二堂課（3:40–4:30 pm）將由林友直教授帶領大家來運動，示範「健康操」(Physical Exercises: Benefits and Demonstration)。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表，展示於「美東華人學術聯誼會」網站：[www.CAAPS.US](http://www.CAAPS.US)，歡迎查閱。