

# 美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us

## 新移民服務講座

美東華人學術聯誼會「健康人生的基礎知識」課程

Basic Knowledge for Healthy Life

地點：華僑文教服務中心

133-32, 41<sup>st</sup> Road, Flushing, NY 11355

時間：2:00 – 4:30 pm, Sunday 星期日

「健康人生的基礎知識」課程 第十二講 2012年6月24日

**BKHL-12 食物中「蛋白質」的消化 – 「氨基酸」的  
吸收和代謝（「蛋白質」系列三之一）。**

**Digestion of Dietary Proteins – Absorption and Metabolism  
of Amino Acids (Proteins Series: 1 of 3)**

「美東華人學術聯誼會」將於六月二十四日（星期日）下午二時開始（2:00 – 3:30 pm），在「紐約華僑文教服務中心」（133-32 41<sup>st</sup> Road, Flushing, NY 11355, Phone 718-886-7770）舉行「健康人生的基礎知識」第十二場講座，由李衡鈞教授講解食物中的蛋白質、在人體的胃和小腸內、如何被多種「蛋白酶」分解後被吸收的機制。課中將闡釋「氮平衡」（Nitrogen Balance）及「必要氨基酸」（Essential Amino Acids）的定義，及其與蛋白質品質高低的關係。課中並將討論「氨基酸」代謝與「碳水化合物」、「脂肪」代謝途徑的交會點，以及「氨的毒性」（Toxicity of Ammonia）等等。

這是「健康人生的基礎知識」課程第十二場講座，也是「蛋白質代謝」系列的第一堂課，請僑胞們踴躍參加。

同日（6/24/2012）第二堂課（3:40–4:30 pm）將由林友直教授帶領大家來運動，示範「健康操」（Physical Exercises: Benefits and Demonstration）。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表，展示於「美東華人學術聯誼會」網站：[www.CAAPS.US](http://www.CAAPS.US)，歡迎查閱。