

美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us

新移民服務講座

美東華人學術聯誼會「健康人生的基礎知識」課程

Basic Knowledge for Healthy Life

地點：華僑文教服務中心

133-32, 41st Road, Flushing, NY 11355

時間：2:00 – 4:30 pm, Sunday 星期日

「健康人生的基礎知識」課程 第十講 2012年3月25日

BKHL-10 「瘦肉精」作用機制、及對人體健康影響 (Lean Meat Enhancer [Ractopamine]: Mechanism of Action; and Effects on Human Health)

「美東華人學術聯誼會」將於三月二十五日(星期日)下午二時開始,在「紐約華僑文教服務中心」舉行「健康人生的基礎知識」講座第十場,由李衡鈞教授講解「瘦肉精」作用機制 (Mechanism of Action) 和對人體健康影響 (Effects on Health)。市面上有一類治療哮喘 (Asthma) 的藥品,包括「沙丁胺醇」(Salbutamol; also named Albuterol; under Brand Name: Ventolin, launched in 1968 by Allen & Hanburys),「特布他林」(Terbutaline),「克倫特羅」(Clenbuterol),和「萊克多巴胺」(Ractopamine)等,都是「腎上腺素」(Adrenaline)的結構類似物 (Structural Analogs)。它們的生理作用機制、也和腎上腺素類似,均是 Beta 受體 (β -Receptor) 的激動劑 (Agonist)。課中將討論為什麼這些藥品、也可以用來減肥、增生肌肉、而為運動員及 Body Builders 所樂用。在 1980 年代發現,添加這些藥品於家畜飼料中,能夠減少脂肪、促進瘦肉生長。這些藥品也就開始廣被應用於畜牧業,而被稱為「瘦肉精」。為什麼添加這些「氣喘藥」於飼料中、會增加動物的瘦肉量?有什麼不良的副作用?課中將以淺近口語、從生物科學的角度、和同學們一起交流探討,增進對這些腎上腺素類似物「瘦肉精」的認識、了解。歡迎僑胞們踴躍參加。[李衡鈞文]

同日 (3/25/2012), 第二堂課將由林友直教授帶領大家來運動,示範「健康操」(Physical Exercises: Benefits and Demonstration)。

「健康人生的基礎知識」的完整課程表,展示於「美東華人學術聯誼會」網站:
www.caaps.us, 歡迎查閱。

(Continued on next page)

美東華人學聯 25 日介紹「瘦肉精」

世界日報記者徐佳紐約報導

March 22, 2012



美東華人學術聯誼會將舉辦年會以及健康講座。左起理事錢萍、董事長郭思平、張彰華、李衡鈞和顧問鄭向元。(記者徐佳/攝影)

美東華人學術聯誼會 21 日宣布，將於今年 7 月 29 日舉行年會，目前已經邀請到中國國民黨榮譽黨主席連戰出席進行主題演講，以及接受卓越終身成就獎。而美國國家科學獎章得主錢煦教授也有望出席年會。會長張彰華表示，這次年會將匯集老、中、青三代學術精英，希望藉由這這個機會，和社區人士以及同行分享經濟、科技、交通、藝文、教育、建築等多個領域的最新發展狀況。今年還特別增加了電影項目。連戰此次將就其訪問大陸的「破冰之旅」以及兩岸關係進行演講，年會並邀請前聯邦勞工部部長趙小蘭擔任介紹人。

此外，美東華人學術聯誼會還將於 3 月 25 日下午 2 時舉辦「健康人生的基礎知識」，由李衡鈞教授介紹目前在台灣熱議的「瘦肉精」的作用機制，解除大家心中的疑惑。李衡鈞表示，其實美國牛肉中所用的「萊克多巴胺」(Ractopamine)和其他藥物，都是腎上腺素的結構類似物，在治療哮喘的藥品中也常見，經常被用來減肥、增生肌肉，常被運動員和健身者所使用。而將這些藥品放在家畜飼料中，就能夠減少脂肪、促進瘦肉生長。他將在講座將探討該問題，幫助大家加深了解。

李衡鈞認為，美國大約有 30% 到 40% 的豬肉和牛肉中使用了「瘦肉精」，但他並不認為美國牛肉中的瘦肉精會對人體有像台灣人想象的那麼大的危害。因為聯邦食品暨藥物管理局 (FDA) 對此還是有非常嚴格的管理，而且在美的華人吃的也是美國牛排和用美國牛肉做的漢堡，並沒有太大的問題。他認為之所以這一問題在台灣被炒得這麼熱，其中不乏利益集團的問題。紐約華僑文教服務中心地址：法拉盛 41 路 133-32 號。

(Continued on next page)

華人學聯會講座

吃動物內臟 小心攝入瘦肉精

記者呂賢修

紐約報導

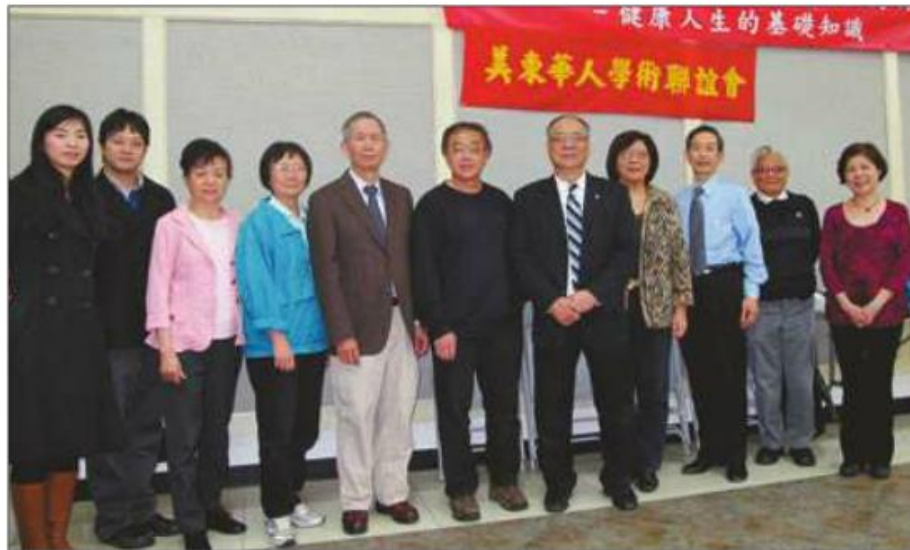
美東華人學術聯誼會25日於法拉盛華僑文教中心舉辦「瘦肉精作用及對人體健康影響」講座，西奈山醫學院退休教授李衡鈞指出，漂亮鮮豔的瘦肉來自體格健美的豬、牛，但賣相好不代表健康，想避免食入過多瘦肉精，他建議民眾少吃瘦肉精殘留量相對偏高的動物內臟。

李衡鈞說明，中文「瘦肉精」一詞並非單種特定化合物，而是泛指添加於家畜飼料中可減少動物脂肪含量，增加瘦肉的動物用藥，英文一般應以Lean Meat Enhancer為俗稱較為適當，媒體常以「培林」稱之，是因

為發明「萊克多巴胺」的藥廠當初以Paylean作為註冊名稱，而「培林」也是目前所有瘦肉精中副作用相對較低的一種。「萊克多巴胺」是美國目前唯一核准使用的瘦肉精，包括加拿大、澳洲、紐西蘭、墨西哥等國，都准許限量使用，但在多數國家仍禁用。

李衡鈞指出，美國政府於1999年核准使用「萊克多巴胺」，但對肉品殘留量及人體安全攝取量皆有安全規範。

他還指出，雖然瘦肉精已被證明可能加重高血壓、心臟病患者病情，然而目前尚無研究證明瘦肉精會破壞細胞組織，引發癌症。



美東華人學術聯誼會講座籌備人員合影，左五為李衡鈞，左七為會長張彰華。
(記者呂賢修/攝影)