

美東華人學術聯誼會

Chinese American Academic & Professional Society (CAAPS)

website: www.caaps.us

學聯健康講座服務新移民

世界日報記者王友信紐約報導



美東華人學術聯誼會舉辦健康人生基礎知識講座，將由董事李衡鈞(右四)擔任主講人，提供最新的基礎醫學知識，右三為董事長鄭向元，左三為華僑文教中心主任呂元榮。(記者王友信/攝影)

為讓大紐約區的華裔民眾了解最新和正確的基礎醫學知識，美東華人學術聯誼會自 3 月起將開辦「新移民服務講座—健康人生的基礎知識」講座，透過淺顯易懂的課程，使民眾學習有高度實用價值的養生知識。

主講人李衡鈞教授表示，在坊間看到有許多不肖業者，看準華裔民眾常被身體保健食品吸引的弱點，動不動就以調和體內酸鹼值或治癌等名目賣藥，藉以賺取暴利。他期盼藉由濃縮簡化美國醫學院一年級的基礎醫學課程，讓華裔民眾了解如何分辨健康資訊的優劣。

該會董事長鄭向元與會長郭思平異口同聲表示，李衡鈞教授在美國醫學界聲望卓越，退休後這次有機會貢獻其專業知識，也希望大家能把握此一難得機會。

本課程共有 14 堂課，在李衡鈞教授講解 90 分鐘的健康基礎知識後；第二部分則為林友直教授和楊毓淑護士帶領民眾學習健康操，讓民眾透過身體力行方式實踐健康生活。

主辦單位表示，第一堂課訂於 3 月 20 日下午 2 時，將討論人體所需必要營養素和體內酸鹼值的定義；此後，每隔三或四星期周日都有一堂課。課程地點在紐約華僑文教中心，地址：法拉盛 41 路 133-32 號，電話 (718) 886-7770。